**Ju-Jitsu Club Yawara Lint vzw**

***Zetel***

Koning Albertstraat 9/2

2547 LINT

T 0475 268 433
N.N. 518.980.979

# Sportievak-club Ju-Jitsuclub Yawara Lint vzw

## Gedragscode leden

* ik speel en sport met alle sporters en zorg er mee voor dat het sporten leuk is voor iedereen
* ik probeer altijd mijn best te doen en sta klaar om te helpen
* ik luister goed naar de opdrachten en gehoorzaam aan trainers (ook al ben ik niet akkoord)
* ik hou me aan gemaakte afspraken en sport volgens de afgesproken regels
* ik onderneem geen gevaarlijke experimenten, maar hou het veilig
* Ik eet gezond, drink voldoende, rust op tijd
* Ik zorg voor mijn lichaam en meld eventuele blessures
* Ik neem geen drugs noch doping
* ik behandel het materiaal met zorg
* ik heb respect voor iedereen (mede- en tegenstanders, trainers, bestuursleden, vrijwilligers, supporters,…)
* ik hou me aan de regels van fair play: ik speel het spel eerlijk en blijf sportief bij winst en verlies
* ik schreeuw of scheld niet en doe niet mee aan agressie en geweld
* ik ben verdraagzaam en respecteer iedereen als persoon
* ik pest, discrimineer, bedrieg of misbruik niemand
* Ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag

## Gedragscode ouders

* ik vind het belangrijk dat mijn kind plezier beleeft aan het sporten
* ik leer mijn kind dat inzet en motivatie belangrijker is dan winnen en prestaties
* ik aanvaard dat mijn kind niet altijd de beste is, maar prijs mijn kind als het zijn best heeft gedaan
* ik moedig mijn kind aan de regels te volgen (zowel reglement als gedragscode)
* ik zie er op toe dat mijn kind het nodige sportgerief bij zich heeft
* ik breng mijn kind op tijd naar de sportles en verwittig tijdig indien mijn kind afwezig zal zijn
* ik leer mijn kind om respectvol om te gaan met materiaal, accommodatie, teamgenoten, trainers, tegenstanders
* ik ondersteun positief gedrag en help negatief gedrag te voorkomen
* ik blijf ouder en accepteer de beslissingen van de trainer/scheidsrechter
* ik respecteer en waardeer de begeleiders (vrijwilligers en lesgevers) van mijn kind die de sportactiviteit mogelijk maken
* ik zorg ervoor dat mijn kind voldoende rust en een gezonde voeding krijgt
* ik tolereer geen pestgedrag van mijn kind en reageer gepast op negatief gedrag

***Ju-Jitsu Club Yawara Lint vzw***

***Zetel***

Koning Albertstraat 9/2

2547 LINT

T 0475 268 433
N.N. 518.980.979

## Gedragscode trainers

##### ATTITUDE

* ik vind het belangrijk dat elk kind plezier beleeft aan het sporten, maar ook iets bijleert
* ik bied degelijke sportlessen of trainingen aan, aangepast aan de leeftijd en vaardigheid
* ik beoordeel sporters op wat ze doen, niet om wie ze zijn
* ik besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle als aan talentvolle sporters
* ik leer sporters omgaan met winst en verlies
* ik geef positieve feedback en probeer bij te dragen aan het zelfvertrouwen
* ik heb oog voor het sociale aspect binnen de sportomgeving

##### BEGELEIDING

* ik heb een voorbeeldfunctie en gedraag me hiernaar
* ik maak geen misbruik van mijn machtspositie en intimideer mijn sporters niet
* ik probeer respect te krijgen door respect te tonen
* ik maak duidelijke afspraken met sporters en ouders
* ik pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe
* ik ben verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal
* ik leer mijn sporters met zorg omgaan met materiaal en accommodatie
* ik blijf mijn vaardigheden bijscholen

##### MEDISCH

* ik zorg voor een veilige sportomgeving en voorzie aangepast materiaal
* ik probeer letsels te vermijden
* ik geef sporters voldoende rust en tijd voor recuperatie
* ik vermijd drugs en doping en informeer sporters hierover
* ik weet waar de EHBO te vinden is

##### ETHISCH

* ik ben een voorbeeld van fair play en straal dit ook uit
* ik discrimineer, bedrieg of misbruik niemand
* ik geef iedereen een gelijke kans
* ik maak duidelijk dat pesten niet kan
* ik doe niet mee aan agressie en geweld
* ik kwets niemand door te schelden of grof taalgebruik
* ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag